

Termine und Veranstaltungen 2016

März bis Mai im Überblick

Leitung: Rena Friedrich – Heilerin, Coach und Klärungshelferin

15. Mrz.	Dienstag	19.30-21.00	Meditation
18. Mrz.	Freitag	19.30-21.00	Heilkreis
22. Mrz.	Dienstag	19.30-21.30	Energiearbeit-Praxisabend
26. Mrz.	Samstag	12.00-13.00	Heilkreis
29. Mrz.	Dienstag	19.30-21.00	Meditation
1. Apr.	Freitag	19.30-21.00	Heilkreis
5. Apr.	Dienstag	19.30-21.30	Energiearbeit-Praxisabend
9. Apr.	Samstag	12.00-13.00	Heilkreis
10. Apr.	Sonntag	14.00-17.00	Erweckungsweg Erste Einweihung G3
12. Apr.	Dienstag	19.30-21.00	Meditation
15. Apr.	Freitag	19.30-21.00	Heilkreis
19. Apr.	Dienstag	19.30-21.30	Energiearbeit-Praxisabend
22. Apr.	Freitag	19.30-21.00	Heilkreis
23. Apr.	Samstag	13.00-17.00	Space-Clearing (Workshop)
26. Apr.	Dienstag	19.30-21.00	Meditation
30. Apr.	Samstag	12.00-13.00	Heilkreis
3. Mai.	Dienstag	19.30-21.30	Energiearbeit-Praxisabend
5. Mai.	Donnerstag	19.30-21.30	Space-Clearing (Supervision)
6. Mai.	Freitag	19.30-21.00	Heilkreis
10. Mai.	Dienstag	19.30-21.00	Meditation
13. Mai.	Freitag	19.30-21.00	Heilkreis
17. Mai.	Dienstag	19.30-21.30	Energiearbeit-Praxisabend
20. Mai.	Freitag	19.30-21.00	Heilkreis
28. Mai.	Samstag	12.00-13.00	Heilkreis
31. Mai.	Dienstag	19.30-21.30	Energiearbeit-Praxisabend

Ort: "Räumchen", Praxis für Energiearbeit & Kommunikationsberatung, Ffm, Adolfstraße 7 (www.rena-friedrich.de)

Um Voranmeldung wird gebeten unter 0173-7414286 oder per Mail

kontakt@rena-friedrich.de

Bei kurzfristiger Absage (2 Tage vor der Veranstaltung), werden 50% des Beitrags fällig. Ersatzteilnehmer können gerne benannt werden

Arbeit mit Energie

Die Arbeit mit Energie (u.a. Prana [Indien/Sanskrit], Chi [China], Ki [Japan]) wird in unterschiedlichen Schulen gelehrt, doch die Prinzipien und Ziele gleichen sich. U.a.:

- Reiki [Rei (Geist, Seele) + Ki (Lebensenergie)], Dr. Mikao Usui – Japan
- Prana-Therapie, Institut für Bioenergetik – Deutschland, Russland
- Prana-Healing, Choa Kok Sui – China, Philippines

Die Anwendung zielt auf die Aktivierung der Selbstheilungskräfte, das Lösen von Blockaden, das Kraft-Tanken, die Regeneration nach Krankheit oder nach großen Belastungen ab. Die Arbeit mit Energie kann uns aber auch mit uns selbst und unserer Seele in Kontakt bringen und uns helfen mentale Ursachen hinter Problemen zu erkennen. Energiearbeit kann uns darin unterstützen, zu uns selbst finden und sich besser kennen zu lernen, Ängste zu überwinden oder Ärger in positive Energie umzusetzen. Wie?

REIKI-Einweihung

Preis: 200€

Bitte mitbringen: Weißes Handtuch, wenn möglich weiße oder helle Kleidung tragen, dicke Socken

Beschreibung: REIKI [ReiKi (jap. Rei = Geist, Seele + Ki =Lebensenergie)] nur eine Technik der Energiearbeit?

Wir wissen, dass jeder Mensch befähigt ist, Energie zu geben (Kanal sein), doch die Reinheit des Kanals (innen und außen) bestimmt die Qualität der Anwendung. REIKI als Meisterlehre, kann sich daher nicht auf eine „pure“ REIKI-Einweihung beschränken. Wie? Lassen Sie sich in die Praxis des REIKI Einweihen (1./2.) und erhalten Sie die Grundlagen der Arbeit mit Energie.

Energiearbeit-Praxisabend

Preis: 25€

Beschreibung:

Im Energiearbeit-Praxisabend wird es darum gehen, Reiki erfahrbar zu machen, zu erleben wie es den Alltag bereichern und erleichtern kann; Sicherheit und Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten zu erlangen und Reiki als hilfreichen Begleiter in den Tagesablauf zu integrieren.

Ausgebildeten Reiki-Anwender (Reiki Grad 1,2, Meister) haben Gelegenheit in der Gruppe angeleitet Reiki zu praktizieren („üben“), Fragen zu stellen und Erfahrungen auszutauschen. Am Praxisabend wird daher die REIKI-Technik vermittelt, deren Anwendung unter Anleitung geübt und die Energie als Unterstützer der persönlichen Entwicklung und Entfaltung kennengelernt und praktiziert. Wir üben REIKI und stärken dadurch unseren Kanal und lernen die feinen Schwingungen zu spüren.

Den Weg der EnergiearbeiterIn zu gehen ist aber auch die Wahl einer positiven Geisteshaltung, von Werten und Überzeugungen. Wir entscheiden uns damit für den spirituellen Weg des beständigen Lernens und Wachsens, des Ganzwerdens. Daher geht es nicht nur darum das Handwerkszeug der praktischen Energieübertragung zu erlernen, sondern auch um die Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit.

Interessenten an der Energiearbeit sind herzlich willkommen an den Abenden teilzunehmen, um praktische Erfahrung mit der Energiearbeit zu gewinnen (ohne aktive Reiki-Anwendung).

Bitte mitbringen: Weißes Handtuch, wenn möglich weiße oder helle Kleidung tragen, dicke Socken

Meditation zu wechselnden Themen

Preis: 9,00€ / Zehnerkarte 75€

Bitte mitbringen: dicke Socken

Beschreibung: Entspannen in gemeinsamer Meditation. Lassen Sie uns das Kopf-Kino abschalten; zur Ruhe und ins Hier und Jetzt kommen; frei von Gedanken. Meditation über wechselnde Themen (siehe bitte aktuellen Aushang/ Webseite) kann uns zum vertieften „Bewusst-Werden im Sein“ verhelfen, mehr mit uns selbst und unserer Seele in Kontakt bringen. Eine Kurzbeschreibung des jeweils aktuellen Themas des Abends entnehmen Sie bitte

http://www.rena-friedrich.de/Gruppen_Kurse

.....

Space-Clearing

Kennen Sie das? Sie kommen in einen Raum und spüren: „hier ist dicke Luft“? Energien begleiten uns. Gedanken, Gefühle und Emotionen manifestieren sich und haften an uns und in den Räumen, in denen wir leben.

So bringt jeder Besucher, Kunde, Kollege, Vormieter seine Anhaftungen mit und diese verbinden sich zu einem „Energie-Cocktail“. Mittels Space-Clearing werden Räume von fremden Energien oder von eigenen Altlasten befreit und harmonisiert.

Workshop Space Clearing

Preis: 110€

Beschreibung: In diesem Workshop zum Space-Clearing, können Sie die Fertigkeiten für das energetische Reinigen von Räumen (Wohnungen, Häuser, Büros) kennenlernen. Was sind die Voraussetzungen für ein erfolgreiches Space-Clearing? Wie läuft die Durchführung im Einzelnen ab? Was habe ich zu beachten? Im Laufe der Veranstaltung werden Sie zunächst die Hintergründe, die notwendigen Vorbereitungen sowie den Ablauf eines Clearings theoretisch kennenlernen. Um das Gelernte im Anschluss in praktischen Übungen zur Durchführung des Space-Clearing „Schritt für Schritt“ zu erfahren.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, dicke Socken

Space-Clearing “Supervision”

Preis: 21€

Beschreibung: Absolventen des Workshop Space-Clearing (Voraussetzung) haben die Möglichkeit sich über die individuellen praktischen Erfahrungen des Space-Clearings auszutauschen, Erlebtes zu reflektieren und während der Praxis aufgetauchte Fragen zu stellen. Übungen zur Sensibilisierung für Energien und deren Wahrnehmung runden den Abend ab.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, dicke Socken

Heilkreis (Energieübertragung – Gruppensitzung für jedermann) (Preis: 14,50€ (Zehnerkarte 120€))

Beschreibung: Das Erleben in der heutigen Zeit ist immer häufiger geprägt durch hohes Tempo, erhöhte Anforderung in vielen Bereichen, Umweltbelastungen, Reizüberflutung durch Medien, Internet

oder Smartphone. Manche Menschen reagieren darauf mit Müdigkeit, körperlichen Symptomen, nichts klappt wirklich; Andere haben mit Unruhe, Schlafstörungen oder Schwindel zu tun. Die Einflüsse schwächen unsere Energiekörper die den physischen Körper umhüllen und schützen. Doch sind sie ein sich selbst regenerierender Organismus mit der Fähigkeit, sich selbst zu heilen – „Prinzip der Selbstheilung“. Die Energieübertragung beschleunigt die Heilung, stärkt und unterstützt die Selbstheilungskräfte. Der Heilkreis, als Gruppensitzung, entstammt der Jahrtausende alten Tradition der Russischen Heilerschule und zielt auf die Erhöhung Ihres Energiepotenzials ab. An der energetischen Behandlung der Energiekörper, die mit Unterstützung der himmlischen Dimension stattfindet, können Sie im Sitzen oder Liegen teilnehmen. Genießen Sie mit geschlossenen Augen die Musik (ca.50-55 Min.) und lassen die Energie auf sich wirken.

Bitte mitbringen: dicke Socken

Stimmreise (intuitiver Gesang)

Preis: 25€

Judith Bergmann: „Die Stimmreise ist eine Form der Klangmeditation, die Körper und Geist zur energetischen Klärung anregt. Diese Form der energetischen Klärung ist für diejenigen geeignet, die Ausgleich zu Stress im Alltag suchen, eine Belastung - aktuell oder alt - in sich tragen oder nach Erkenntnissen suchen, wenn das eigene Bewusstsein das zugrundeliegende Thema des Unbehagens nicht erfassen kann.

Während alle Teilnehmer dabei in einer bequemen sitzenden oder liegenden Position in die Ruhe gehen, konzentriere ich mich auf die einzelnen Energiefelder und arbeite mit meiner Stimme daran. Die Schwingungen helfen dem körpereigenen System, Störfelder und Belastungen zu erkennen, zu erfüllen und selbsttätig zu reinigen. So können sie festgefahrene Muster in Bewegung bringen und Erleichterung bei körperlichen Beschwerden schaffen, sie verbessern die eigene Körperwahrnehmung, fördern Sensibilität und Eigenwahrnehmung.“

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken

****Ich freue mich auf Sie! Ihre Rena Friedrich ****